



Öppethus/presentationsdagar

Kom och träffa yogalärare och kroppsterapeuter!

Lördag 14 april

Med Felicia Thorell & Mervi Punkka

11.00 – 11.50 Felicia: Yogaterapi – hur går en individuell session till? Lär dig det kompletta yogiska andetaget. Paus med frukt & dryck

12.10 – 13.00 Mervi: Andlig healing – hur kan den upplevas? Finsk klassisk massage vävs samman med healing.

Några lördagar under året presenterar vi vår verksamhet och du har möjlighet att känna på och lära dig mer om centrets yoga och behandlingar.

Du kan läsa mer på hemsidorna, Mervi mervila.se
Felicia innerstories.se

Kostnadsfritt och först till kvarn!

Vi öppnar dörrarna en kvart före varje programpunkt. Varmt välkommen!

Frågor: Felicia 070-4796145
mediyoga@innerstories.se

